**جلوگیری از به تاخیر انداختن کارها-برندا بیلی هیوز**

آیا به تعویق انداختن کار ها مانع از پیشرفت کارتان می شود؟۲۰ دقیقه وقت بگذارید تا بفهمید چرا این کار را انجام می دهید و خودتان را آماده ی غلبه ی بر به تعویق انداختن کار ها در آینده کنید.نویسنده و مدرس دانشگاه گار کلی اسکول,برندا بیلی هیوز به شما نشان می دهد چطور به تعویق انداختن را از رفتار های دیگر جدا کنید ,طفره رفتن های خود را بشناسید و مشکل پشت گوش انداختن کارها را با راهکار هایی که کمک می کنند کار های بیشتری انجام دهید,ترک کنید.