

خلاصه مراقبت های دوران بارداری در یک نگاه

نوبت مراقبت	هفته بارداری	ارزیابی مادر و پرونده سلامت	معاینات بالینی	آزمایش	سونوگرافی	مکمل ها	واکسن	آموزش ها
مراقبت ۱	از تشخیص بارداری تا ۵ هفته و ۶ روز	تشکیل پرونده، وضعیت بارداری فعلی و سقط قبلی از جمله سقط مکرر، بیماری و ناهنجاری مرتبط با سقط، سوال در مورد لکه بینی، ترشح عفونی یا زیاد، آبریزش، درد زیر شکم و علائم نیازمند مراقبت ویژه در بارداری.	علائم حیاتی و معاینه فیزیکی (معاینه واریس به معاینات فیزیکی نیمه اول اضافه شده است)	ارجاع جهت آزمایش اول خون و ادرار، گروه خون و ارهاش (GCT در افراد در معرض دیابت)		اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D		آموزش های مورد نیاز مادران از جمله: سبک زندگی سالم با تاکید بر آموزش های طب ایرانی در خصوص حفظ جنین و پیشگیری از سقط
مراقبت ۲	هفته ۶ تا ۱۰	تشکیل یا بررسی پرونده، شرح حال بارداری ها و سوابق بیماری، ارزیابی تغذیه، غربالگری مصرف مواد، دخانیات و الکل، مصرف مکمل ها، علائم نیازمند مراقبت ویژه، سوال در مورد لکه بینی، ترشح عفونی یا زیاد، آبریزش، درد زیر شکم.	اندازه گیری قد و وزن، تعیین نمایه توده بدنی (BMI)، علائم حیاتی و معاینه فیزیکی	آزمایش خون و ادرار، گروه خون و ارهاش		اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D	آنفلوانزا	آموزش های مورد نیاز مادران از جمله: سبک زندگی سالم با تاکید بر آموزش های طب ایرانی در خصوص حفظ جنین و پیشگیری از سقط
مراقبت ۳	هفته ۱۶ تا ۲۰	بررسی پرونده، غربالگری مصرف مواد، دخانیات و الکل، علائم نیازمند مراقبت ویژه، رفتارهای پرخطر، مصرف مکمل ها، سوال در مورد لکه بینی، ترشح عفونی یا زیاد، آبریزش، درد زیر شکم.	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم	سونوگرافی ۱۸-۱۶ هفته		اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال	هیپاتیت (در صورت نیاز)	آموزش های مورد نیاز مادران کلاس های آمادگی زایمان
مراقبت ۴	هفته ۲۴ تا ۳۰	بررسی پرونده، علائم نیازمند مراقبت ویژه، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم	آزمایش خون و ادرار، غربالگری دیابت بارداری		اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال	واکسن توام + ایمنوگلوبولین ضد دی (در مادران با تست کومبس منفی)	آموزش های مورد نیاز مادران کلاس های آمادگی زایمان
مراقبت ۵	هفته ۳۱ تا ۳۴	بررسی پرونده، غربالگری مصرف مواد، دخانیات و الکل، علائم نیازمند مراقبت ویژه، رفتارهای پرخطر، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم	آزمایش HIV در رفتارهای پرخطر	سونوگرافی ۳۴-۳۱ هفته	اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران کلاس های آمادگی زایمان
مراقبت ۶	هفته ۳۵ تا ۳۷	بررسی پرونده، غربالگری مصرف مواد، دخانیات و الکل، علائم نیازمند مراقبت ویژه، رفتارهای پرخطر، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم			اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران کلاس های آمادگی زایمان
مراقبت ۷	هفته ۳۸	بررسی پرونده، علائم نیازمند مراقبت ویژه، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم			اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران
مراقبت ۸	هفته ۳۹	بررسی پرونده، علائم نیازمند مراقبت ویژه، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم			اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران
مراقبت ۹	هفته ۴۰	بررسی پرونده، علائم نیازمند مراقبت ویژه، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم			اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران
مراقبت تکمیلی (در صورت نیاز)	هفته ۴۱	بررسی پرونده، علائم نیازمند مراقبت ویژه، مصرف مکمل ها	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی، معاینه فیزیکی، صدای قلب جنین، ارتفاع رحم			اسید فولیک همراه با ید، ویتامین D، آهن و مولتی ویتامین مینرال		آموزش های مورد نیاز مادران