

گزیده ای از کرامت مادری و پاسخ به برخی سوالات چالشی در حوزه فرزند آوری

خداى بزرگ در قرآن مجید می فرماید: «وَأَمْدَدْنَاكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَجَعَلْنَاكُمْ أَكْثَرَ نَفِيرًا»
شما را با اموال و فرزندان کمک کنیم و نفرات شما را بیشتر قرار دهیم.



گزیده ای از کرامت مادری

این که یک مادر، چون خدای مهربانش، رازدار است، بخشنده است، پرده پوش است، رفیق است، سریع الرضا است، میکوشد دائم الفضل باشد، صبور باشد، حلیم باشد، این سبک زندگی، این تلاش ها، همه عبادت است!

از طرفی، تلاش مدام برای خودکنترلی و فروبردن خشم و افزایش تاب آوری و رعایت حال کودکان نیز عبادت و خودسازی است.

چه کسی بیشتر از یک مادر مدام خودش را محاسبه می کند، قول می دهد و تلاش می کند که از فردا، اخلاق و کردارش بهتر شود؟

توکل مدام بر پروردگار، حسن ظن به خدا، دعا برای غیر خود و مقدم داشتن فرزند در نیازهای مادی نیز عبادت است.

"مادری" که جمع همه اینهاست، می تواند مصداق عبودیت و تسلیم باشد و رشد و تعالی فردی و درجات معنوی و اجر اخروی به همراه داشته باشد خصوصا که از آفت تکبر و ریا به دور است.

مادری برای یک زن، کرامت است، رشد است و سعادت دنیوی و اخروی در پی دارد. به امید روزی که همه زنان سرزمین مان طعم شیرین مادری را چندباره بچشند و از این همه فضیلت حقیقی بهره مند شوند.



پاسخ به برخی سوالات چالشی در حوزه فرزند آوری

بارداری مخاطره آمیز است؟

❑ بارداری یک مرحله از زندگی است مثل دوره نوجوانی یا بلوغ و مثل هر دورانی با تغییراتی همراه است که نیاز به مراقبت و مدیریت دارد.

بارداری اندام زنانه را برهم میزند؟

❑ تغییر در اندام در طی بارداری امری اجتناب ناپذیر است، اما اکثریت این تغییرات قابل برگشت هستند. با ورزش و تحرک بدنی کافی و نیز ورزش های مخصوص هر عضو، به خوبی میتوان هم سطح سلامت بالاتری را کسب کرد هم تناسب اندام بهتری داشت.

فاصله این بارداری با فرزند قبلی کم است نباید باردار می شدم؟

❑ موردی نیست، اگر مراقبت ها درست انجام شود فاصله کم بین فرزندان باعث ارتباط بهتر بین آن ها می شود.

بیماری زمینه ای دارم نباید باردار می شدم؟

❑ با وجود بیماری زمینه ای به شما کمک می شود که با مراقبت صحیح بتوانید این دوران را با سلامتی طی کنید.

فرزند فقط باعث زحمت است؟

❑ اصلاً این گونه فکر نکنید. فرزندان به شما و اطرافیان خود هویت می دهد، شما را مادر و همسران را پدر می کند. او هدیه ماندگار شما به جهان هستی و تداوم وجود شما در این جهان است.

چرا اینهمه بارداری و زایمان؟

❑ آفرین! که می توانید خانواده پرجمعیتی داشته باشید. این از موهبت های خداوند است که به مادر عطا کرده است. بدن هر خانم قادر است بارداری های متعددی را تجربه کند. مراقبت های بارداری کمک می کند این دوران با سلامت مادر و جنین طی شود.

جنین در شکم مادر چیزی متوجه نمی شود؟

❑ شکم مادر در واقع خانه جنین اوست و در آنجا با تغذیه از وجود مادر مشغول رشد و نمو و تکامل است این رشد و تکامل نه فقط جسمی، بلکه از نظر روحی و روانی هم در وی اتفاق می افتد. جنین در شکم مادر با ۵ حس خودش با مادر ارتباط برقرار می کند: از طریق شنوایی، بویایی، چشایی، لامسه و بینایی

بارداری موجب غمگینی خواهد شد؟

❑ هورمون هایی در بارداری ترشح می شوند که موجب شادمانی مادر می شود. با شرکت در کلاس های آمادگی زایمان یاد می گیرید، چگونه بارداری را با شادی و سرحالی طی کنید.

فرزند جدید شرایط مالی خانواده را تغییر می دهد؟

❑ به برکت و روزی ناشی از تولد فرزند جدید و وعده خداوند نسبت به تضمین روزی بندگان اعتماد داشته باشید. ضمن برنامه ریزی برای تامین منابع مالی بیشتر، میتوانید نحوه هزینه کرد منابع فعلی را مدیریت کنید.

فرزند جدید رابطه عاطفی با همسر را مختل میکند؟

❑ مادر باید ارتباط نزدیک با همسرش را حفظ نموده و با او در مورد خواسته ها و شرایط در خصوص روابط زناشویی شان به صورت شفاف گفتگو نماید. مادر نباید از همسرش غافل شود و برای نگهداری و مراقبت از نوزاد در مواقع لزوم از نزدیکان کمک بگیرد.

فرزند جدید باعث حسادت و اضطراب فرزند بزرگتر میشود؟

❑ مادر وقت اختصاصی برای هر یک از فرزندان در نظر بگیرد و ارتباط عاطفی و لمسی بیشتر با فرزندان قبلی برقرار کند. او میتواند برای القاء حس ارزشمندی در فرزندان بزرگتر از ایشان در برخی کارها و مراقبت های فرزند تازه متولد شده کمک بگیرد.

