

فهرست منابع مورد استفاده در برنامه "حامی مامانا"



کتاب

- ⇐ کتاب ترجمه بارداری و زایمان ویلیامز (۲۰۲۲)، قاضی جهانی و همکاران، ویرایش بیست و ششم (جلد اول و دوم)، انتشارات گلبان، ۱۴۰۱.
- ⇐ کتاب ترجمه بارداری و زایمان ویلیامز (۲۰۱۴)، ولدان و همکاران، ویرایش بیست و چهارم (جلد اول) انتشارات گلبان، ۱۳۹۳.
- ⇐ کتاب خودمراقبتی هفته به هفته بارداری، راهنمای خود مراقبتی خانواده (۴)، محمدکیاسالار، زهرا مددی طائمه، به سفارش دفتر آموزش و ارتقای سلامت، انتشارات پارسای سلامت، ۱۳۹۶.
- ⇐ کتاب آموزش های دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، گروه نویسندگان، زیر نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ هفدهم، ویراست چهارم، انتشارات پژواک آرمان، ۱۳۹۸.
- ⇐ کتاب راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، گروه نویسندگان، دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، چاپ دوم، انتشارات اندیشه ماندگار، ۱۳۹۲.
- ⇐ کتاب زایمان فیزیولوژیک و بدون درد، سیما نظر پور، چاپ دوم، انتشارات گلبان، ۱۳۹۸.
- ⇐ کتاب ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان، معصومه شاکری نژاد، چاپ سوم، انتشارات گلبان، ۱۴۰۰.
- ⇐ کتاب تغذیه در دوران بارداری و شیردهی، آزاده زنوزی تحت نظارت سوسن پارسای، چاپ دوم، انتشارات گلبان، ۱۳۹۶.

راهنمای بالینی و دستورالعمل کشوری

- ↪ دستورالعمل مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، ویژه ماما و پزشک عمومی، اداره سلامت مادران، ویرایش نهم، ۱۴۰۲.
- ↪ راهنمای اجرایی برنامه جامع مهار، پایش، پیشگیری و کاهش سقط خود به خودی جنین، مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، اداره سلامت مادران، نسخه اول، تیر ۱۴۰۲.
- ↪ مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر، ناهید عزالدین زنجانی و انجمن علمی ترویج تغذیه با شیر مادر ایران، به سفارش دفتر جمعیت خانواده و مدارس وزارت بهداشت اداره سلامت کودکان، ویراست سوم، انتشارات رو برو، ۱۴۰۰.
- ↪ بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور، حاجیه جعفری پردستی، محمد حیدرزاده و همکاران، شرکت ایده پردازان فن و هنر، ۱۳۹۰.
- ↪ راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، طلاچیان و گروه مولفان، به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان، انتشارات اندیشه ماندگار، چاپ اول، ۱۳۹۳.
- ↪ راهنمای مشاوره با مادر، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان، ۱۴۰۰.
- ↪ سلامت مادران، مجموعه آموزشی کتب بهورزی، وزارت بهداشت، اداره سلامت مادران با همکاری مرکز توسعه شبکه، ۱۳۸۵.
- ↪ کتابچه راهنمای مادران بلافاصله بعد از اطلاع از بارداری، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، جمهوری اسلامی ایران، ۱۴۰۱.
- ↪ محتوای مشاوره فرزندآوری ویژه ارائه دهندگان خدمت، مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، نسخه (۰۱).
- ↪ منشور کرامت مادری، ابلاغیه مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس به زیر مجموعه های تابعه
- ↪ بوکلت مراقبت در منزل نوزاد، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت نوزادان، ۱۳۹۳.

- ↪ راهنمای آموزشی کارکنان بهداشتی درمانی برای شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد، گروه مولفین، اداره سلامت کودکان، انتشارات اندیشه ماندگار، ۱۳۹۶.
- ↪ دستورعمل اجرایی برنامه ملی خودمراقبتی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر آموزش و ارتقای سلامت، نسخه ۰/۱، ۱۳۹۴.
- ↪ راهنمای اندازه گیری فشارخون، حجت زاده و مولفین، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، واحد بیماری های غیرواگیر، ۱۳۹۱.
- ↪ مجموعه مداخلات اساسی بیماری های غیر واگیر در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه ایران (ایران)، مجموعه آموزشی بهورز و مراقب سلامت، دفتر مدیریت بیماریهای غیرواگیر، ۱۳۹۶.
- ↪ راهنمای پیشگیری از مصرف مواد ویژه دانشجویان، حمیر رضا طاهری نخست، چاپ اول، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۱۳۹۵.
- ↪ راهنمای آموزشی اچ آی وی/ایدز، ویژه مربیان بهورزان، وزارت بهداشت، مرکز مدیریت بیماریهای واگیر، ۱۳۹۳.
- ↪ راهنمای کشوری مراقبت و درمان عفونت های آمیزشی، ویژه پزشکان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماریهای واگیر، ۱۴۰۱.

سایت حوزه دانشگاه، بهداشت و درمان

زمان مناسب برای رنگ کردن مو در بارداری از سایت "از پزشک" به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/j62192

آیا رنگ مو در بارداری ضرر دارد از سایت بیمارستان و زایشگاه مریم به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/n28360

باید و نبایدهای آرایشی در بارداری از سایت بیمارستان و زایشگاه مریم به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/q38750

مراقبت پوست در بارداری از سایت بیمارستان و زایشگاه مریم به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/h27497

روش صحیح اندازه گیری وزن با انواع ترازو وزن کشی دیجیتال و عقربه ای از سایت توان نو به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/u63882

خلاصه مطالب فیلم آموزشی نحوه صحیح اندازه گیری قد، وزن و دور کمر در منزل، اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گناباد به آدرس اینترنتی :

<https://behdasht.gmu.ac.ir/content/list/1674478570981>

درد شکم در بارداری از سایت مرکز ناباروری و باروری اصفهان به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/p03294

لکه بینی یا خونریزی در بارداری از سایت مرکز ناباروری و باروری اصفهان به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/f19052

عفونت ادراری در بارداری از سایت دانشگاه علوم پزشکی شیراز به آدرس اینترنتی:

<https://sums.ac.ir/Zn8u>

خارش واژن در بارداری از سایت بیمارستان و زایشگاه مریم به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/x75744

پوزیشن در لیبر و زایمان و ارتباط آن با خوشایند سازی کارگاه آموزشی در سایت دانشگاه علوم پزشکی
شاهرود به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/p01097

خود مراقبتی بعد از زایمان طبیعی از سایت بیمارستان نیکان به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/n81156

تنفس دیافراگمی / شکمی از سایت مرکز فیزیوتراپی سبلان شرق به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/r40036

تمرین برگ ها روی نهر در درمان پذیرش و تعهد (اکت) از سایت کلینیک روانشناسی و مشاوره
"پذیرش و تعهد" به آدرس اینترنتی:

B2n.ir/u66387

مقاله

- ⇐ مقاله غربالگری نوزادان ومراقبت‌های پس از آن، صبا مرادیان بهمن، مجله بهورز، سال سی و سوم، شماره ۱۱۳، تابستان ۱۴۰۱.
- ⇐ مقاله اندازه‌گیری ارتفاع رحم از استخون عانه (SFH) در بارداری برای تشخیص مشکلات رشد جنین، رابرت پیتر و همکاران، پایگاه داده بررسی‌های سیستماتیک کاکرین، شماره (۹)، ۲۰۱۵.
- ⇐ مقاله برآورد وزن جنین به وسیله اندازه‌گیری ارتفاع رحم و محیط شکم در زنان باردار، مرتضوی و اکابری، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۱۴، شماره (۴)، ۱۳۸۶.
- ⇐ مقاله شمارش حرکات جنین برای ارزیابی به‌زیستی جنین، منگسی و همکاران، پایگاه داده بررسی‌های سیستماتیک کاکرین، شماره (۱۰)، ۲۰۱۵.
- ⇐ مقاله ارزش تشخیصی آزمون شمارش سه حرکت جنین در یکساعت توسط مادر در تشخیص کاهش حرکت جنین، مهین کمالی فرد و همکاران، دو ماهنامه دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره دهم شماره پنجم، آذر و دی ۱۳۹۱.
- ⇐ مقاله بررسی تاثیر شمارش حرکات جنین در سه ماهه سوم بارداری بر سطح اعتماد به نفس و خود کار آمدمی مادر: یک کارآزمایی بالینی، دلارام و همکاران، مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان، دوره ۲۴، شماره ۱، ۱۳۹۵.
- ⇐ مقاله شیوع عفونت ادراری و عوامل خطر مرتبط با آن در زنان باردار شهرستان اردبیل، عالی جهان و همکاران، مجله دوماهنامه طب جنوب، سال هفدهم، شماره ۴، مهر و آبان ۱۳۹۳.
- ⇐ مقاله معاینات روتین واژینال در زایمان، گیل مونکریف و همکاران، پایگاه داده بررسی‌های سیستماتیک کاکرین، ۲۰۲۲.
- ⇐ مقاله بررسی تأثیر تکنیک‌های تنفسی در مرحله دوم زایمان بر پیامد نوزادی، شهناز ترک زهرانی و همکاران، مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره چهاردهم، شماره دوازدهم، پی در پی ۸۹، اسفند ۱۳۹۵.