

مقدمه

مطلوب‌ترین روش تمیز کردن منزل چیست؟ چطور بدانید که آیا زمان دور انداختن کُت مهمانی‌تان رسیده است یا خیر؟ کارت پستال‌های دریافتی از طرف مادر بزرگ چطور؟ پشت همه‌ی این کارهای روزمره‌ی خانگی، سوالات عمیق‌تری هست که پاسخ دادن به آنها، تنها از کسی برمی‌آید که نیمی از زندگی حرفه‌ای خود را وقف مرتب‌سازی کرده باشد. همچنین ماری گوندو پنج سال از عمر خود را در یکی از معابد شینتو¹ (Shinto) گذرانده تا بفهمد که در این دنیای بی‌نظم کنونی، واقعا چه چیزی مهم است.

کتاب تغییر زندگی با جادوی مرتب‌سازی، ویژگی مشخصه روش کون‌ماری را نشان می‌دهد که استاد مرتب‌سازی، یعنی خانم ماری گوندو آن را ابداع کرده و در آن اشاره می‌کند که مرتب‌سازی، هرچند به معنی تمیز کردن منزل است، اما در عین حال، راهی برای تصمیم‌گیری بهتر، قوی‌تر زندگی کردن و رسیدن به آرزوها نیز هست.

در اینجا به نمونه ساده‌ای اشاره می‌کنیم که نشان می‌دهد روش کون‌ماری، چگونه طرز فکر شما را نسبت به وسایل عوض می‌کند. مثلا، هنگامی که لباس‌های نو می‌خرید، فوراً بسته‌بندی و برچسب‌ها را از آن‌ها بکنید و به آن‌ها خوشامد بگویید. با آن‌ها مثل بخشی از زندگی‌تان رفتار کنید، نه صرفاً بعنوان یک کالا.

¹ معبد شینتویی یا (جینجا) به زیارتگاه‌های دین شینتو گفته می‌شود. هدف اصلی در ساخت یک زیارتگاه شینتویی آن است که اقامتگاهی برای یک یا چند کامی باشد، بدین معنی که آن را مطابق اعتقادات و رسوم شینتویی عبادت کرد. این زیارتگاه‌ها برای گسترش اعتقاد شینتویی یا آموزش تعالیم این دین ساخته نمی‌شوند. هر چند که این دو نیز موضوعی بسیار مهم هستند (منبع: ویکی‌پدیای فارسی).