

درباره کتاب

گرایش‌های چهارگانه رابین، گروه بندی‌های اساسی شخصیتی می‌باشند که نشان می‌دهند چگونه زندگی بهتری برای خود و دیگران خلق کنیم. این چهار گرایش، آخرین تقسیم بندی از تیپ‌های شخصیتی مختلف در دنیای تعریف هویت‌ها هستند. درونگرایی در مقابل برونگرایی، آزمون‌های روانشناسی میرز-بریگز (Myers-Briggs) و آزمون روانشناسی هاگوارتز هاوس (Hogwarts House) را می‌توان بعنوان منابع این گروه بندی‌ها در نظر گرفت. رابین از تحقیقات و مشاهدات خود برای ترتیب بندی این گروه‌های شخصیتی استفاده می‌کند که پایه و اساس آن، چگونگی واکنش افراد در مقابل انتظارات است.

این کتاب، بینشی در مورد چهار گرایش فردی ارائه می‌دهد: حمایتگر^۱، پرسشگر^۲، ایثارگر^۳، عصیانگر^۴.

این چهار گرایش بطور ویژه در این مورد بحث می‌کنند که افراد چگونه به انتظارات بیرونی (انتظاراتی که دیگران از فرد دارند) و انتظارات درونی (انتظاراتی که فرد از خود دارد) پاسخ می‌دهند و این امر چگونه بر زندگی آنها تاثیر می‌گذارد. این کتاب بطور کلی به چهار بخش برای هر گرایش تقسیم می‌شود. هر گرایش در این بخش‌ها با جزئیات مربوطه توضیح داده شده و با ذکر روایت‌های واقعی و مثال‌های فردی، پشتیبانی می‌شود. زیربخش‌ها بصورت عمیق به بیان نقاط قوت و ضعف هر گرایش و اینکه چطور از آنها به نفع خود استفاده کنیم می‌پردازند. در هر بخش یک موقعیت مخصوص به گرایش آن بخش بیان شده است. این زیربخش‌ها بیان می‌دارند که هر گرایش چه شباهت‌هایی ممکن است به گرایش‌های دیگر داشته باشد و چه استدلالی در پشت آن نهفته است. هر بخش در ادامه به این مطلب می‌پردازد که افراد چگونه در قالب نقش‌های مختلف از جمله والد، همکار یا یک درمانگر می‌توانند به تعامل با افرادی با گرایش‌های دیگر بپردازند.

¹ Upholder

² Quastioner

³ Obliger

⁴ Rebel